

9 hậu quả của phá thai bằng thuốc đối với sức khỏe thể chất nữ giới cần biết

Mang bầu do vỡ kế hoạch khiến bạn hốt hoảng, bất an nên quyết định tùy tiện uống thuốc kết thúc thai kỳ để đào thải thai nghén nhanh chóng? Cực sai trái, hành động này có thể gây tương đối nhiều hậu quả hậu quả cho bạn đấy.

Phá thai nội khoa là như thế nào?

Biện pháp phá thai nội khoa hợp nhất Mifepristone và Misoprostol được dùng để chấm dứt quá trình thai nghén và thúc đẩy co thắt dạ con, giúp tống xuất thai ra khỏi dạ con. Nếu như thực hiện đúng như chỉ dẫn, biện pháp này có thể đạt hữu hiệu cao, khoảng 96 - 98%.

Tuy vậy, nó chỉ áp dụng cho thai nghén dưới 7 tuần tuổi. Trước khi thực hiện, phụ nữ cần đảm bảo các tác nhân về sức khỏe thể chất nhìn chung và không mắc các câu hỏi bằng thuốc, phụ sản, tim mạch, áp huyết,... đề nghị tư vấn ý kiến bác sĩ chuyên khoa và khám sức khỏe trước khi quyết định thực hiện biện pháp này.



Phá thai nội khoa tại nhà có hậu quả gì không?

Bác sĩ chuyên khoa trước khi thực hiện kết thúc thai kỳ sẽ thực hiện khám sức khỏe, xét nghiệm y khoa máu và siêu âm xem tuần tuổi thai bao nhiêu, thai nằm vị trí nào trong hay ngoài dạ con.... Việc tùy tiện uống thuốc mà chưa có khuyến nghị của bác sĩ chuyên khoa có thể gây nguy cơ nếu như thai nằm ngoài dạ con, có thể gây ra nguy cơ chảy máu trong ổ bụng chi phối đến mạng sống.

Biện pháp phá thai nội khoa thường chỉ áp dụng cho thai dưới 7 tuần và không vượt quá 49 ngày từ ngày vô kinh. Thai siêu âm phải nằm trong lòng dạ con và phụ nữ chưa có các câu hỏi sức khỏe thể chất như bệnh tim, phổi, hen suyễn, kích ứng hay các câu hỏi về máu. Việc tự kết thúc thai kỳ tại nhà chẳng thể đảm bảo an toàn và chẳng thể review được hiện trạng thực tế của bản thân.

Vì thế, quyết định phá thai nội khoa bắt buộc phải chuẩn y sự mách nước và theo dõi nghiêm ngặt của bác sĩ chuyên khoa sản khoa. Tuyệt đối đừng nên tùy tiện uống thuốc để giảm thiểu các biến chứng và hậu quả do vỡ kế hoạch đối với sức khỏe thể chất và chức năng sinh nở trong tương lai.

Nguyên lý của thuốc phá thai

Biện pháp uống thuốc để chấm dứt thai là biện pháp khống chế và ngăn cản sự phát triển của thai nghén mà không yêu cầu thủ thuật ngoại khoa.

Uống thuốc này có thể gây hiện trạng thúc đẩy dạ con co thắt, từ đó làm tống xuất thai ra ngoài một biện pháp tự nhiên. Hiện nay, biện pháp này thường hợp nhất dùng hai loại thuốc là mifepristone và misoprostol.

- Thuốc Mifepristone: thuốc uống mới đầu giúp làm giãn nở cổ dạ con và ngăn cản tác động của nội tiết tố progesterone - nội tiết tố bức thiết để duy trì thời kỳ mang thai.
- Thuốc Misoprostol: dùng sau khi uống mifepristone 24 - hai ngày, có tác dụng làm dạ con co thắt, gây chảy máu và tống mô thai ra ngoài.

Phá thai nội khoa hợp nhất Mifepristone và Misoprostol để chấm dứt quá trình thai nghén, đạt hữu hiệu từ 96 đến 98%. Tuy vậy phá thai nội khoa chỉ áp dụng cho thai nghén dưới 7 tuần tuổi và đòi hỏi đủ điều kiện sức khỏe, không nhiễm bệnh bằng thuốc, phụ sản, tim mạch, áp huyết....

Khám sức khỏe và vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa trước khi thực hiện. Để thực hiện phá thai nội khoa, cần đảm bảo một số điều kiện sau:

- Kích thước thai nghén dưới 0,5mm tính từ ngày đầu kỳ kinh sau cùng và thai được định vị là đã vào buồng dạ con.
- Thực hiện kết thúc thai tại các trung tâm chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy, được Bộ Y tế cấp phép.

Phá thai nội khoa không được áp dụng khi:

- Thời kỳ mang thai lớn hơn 7 tuần tính từ ngày đầu kỳ kinh sau cùng.
- Phụ nữ đặt vòng.
- Nghi ngờ thai nhi nằm ngoài dạ con.
- Phụ nữ mất cân bằng đông máu.
- Phụ nữ mắc bệnh tim, bệnh gan, thận hoặc phổi nặng, mất cân bằng co giật.
- Phụ nữ đang uống thuốc chống đông máu, thuốc steroid.
- Không thực hiện phá thai nội khoa tại nhà nếu như chưa có điều kiện y tế phục vụ nếu như khẩn cấp hoặc không khám lại.
- Phụ nữ kích ứng với thành phần của thuốc tránh thai.

Các hậu quả của việc tùy tiện uống thuốc kết thúc thai kỳ

- Kích ứng thuốc

Phá thai bằng thuốc có thể gây kích ứng, triệu chứng như nổi mề đay, mẩn ngứa rát, chóng mặt, mệt mỏi, mất cân bằng áp huyết...và còn có thể là có thể nhìn thấy sốt nhẹ kèm cảm thấy ớn lạnh.

- đổi thay cơ thể khác thường

Nôn mửa, nôn và “tào tháo đuối” là một số triệu chứng phổ biến sau khi uống thuốc và thường tự thuyên giảm sau vài ngày. Bác sĩ chuyên khoa có thể kê đơn thuốc giảm đau hoặc mách nước người nhiễm bệnh dùng biện pháp như chườm nước nóng hoặc khăn ấm để giảm đau một biện pháp hữu

hiệu.

Viên thuốc Misoprostol có thể gây cơn đau đầu, hoa mắt và chóng mặt. Vì thế, nên uống thuốc giảm đau ở liều lượng thấp để giảm nhẹ hiện trạng này, mặt khác cộng với việc uống đủ nước hoặc bù đắp các loại trái cây.

- Viêm phụ khoa

Biện pháp phá thai nội khoa, với hoạt động co thắt tổng xuất thai nhi ra ngoài, có thể gây thương tích nhất quyết.

Vì thế, việc vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa để đề nghị biện pháp phục vụ hợp lý là bức thiết, nhằm giảm thiểu hiện trạng thương tích lâu ngày và nguy cơ viêm phụ khoa.

- Viêm nhiễm vùng chậu

Nếu như bạn nghi ngờ hoặc đã xác nhận bản thân nhiễm chlamydia và dùng biện pháp kết thúc thai kỳ hoặc thủ thuật ngoại khoa, nguy cơ nhiễm bệnh viêm nhiễm vùng chậu gia tăng 23%.

Nhóm người mắc PID thường phải đương đầu với hiện trạng đau mãn tính lâu ngày, tăng nguy cơ có thai ngoài tử cung, vô sinh - hiếm muộn và câu hỏi về áp xe.

- Mất cân bằng nội tiết

Phá thai bằng thuốc có thể tác động đến buồng trứng, làm tác động đến quá trình trứng rụng, gây mất cân bằng nội tiết trong thời kỳ nhất quyết hoặc lâu ngày, gây ra mất cân bằng những ngày kinh nguyệt cộng với một số đổi thay khác thường.

- Chảy máu

Phá thai bằng thuốc có thể gây chảy máu và chuột rút khi chấm dứt thời kỳ mang thai. Ngoài chảy máu bình thường, cũng có thể nhìn thấy chảy máu và chảy máu nhiều. Cho dù chảy máu liên quan đến thuốc kết thúc thai kỳ là hiếm, diễn ra khoảng 1% nhưng mà có thể gây tỷ lệ mất mạng không ít.

Nếu như bạn phá thai nội khoa và có triệu chứng chảy máu nhiều, hãy ngay sau đó gọi ngay với nhà cung cấp tiện ích phục vụ sức khỏe thể chất của bạn.

- Bội nhiễm

Bội nhiễm do thuốc kết thúc thai kỳ có thể gây ra bội nhiễm huyết và sốc bội nhiễm. Nếu như bạn đã phá thai nội khoa và có sốt từ 100,4°F trở lên trong hơn 4 giờ hoặc đang gặp hiện trạng đau dữ dội ở bụng hoặc xương chậu, đây có thể là triệu chứng của bội nhiễm liên quan đến kết thúc thai kỳ và bạn nên đến cấp cứu ngay sau đó.

Nếu như mất máu nhiều, cơ thể băng huyết và thân nhiệt cao có thể là triệu chứng của bội nhiễm dạ con. Nếu như không nhận biết và xử trí ngay từ giai đoạn đầu, bội nhiễm này có thể chi phối đến mạng sống và còn có thể là gây ra mất mạng. Nhiều trường hợp bắt buộc phải thực hiện cắt đi dạ con hoặc có thể gây tác động đến chức năng sinh nở và kinh nguyệt.

- Vô sinh - hiếm muộn

Bội nhiễm do việc uống thuốc kết thúc thai kỳ có thể gây ra sẹo dạ con, gây vô sinh - hiếm muộn và có thai ngoài tử cung trong tương lai.

Vô sinh - hiếm muộn là một trong số các triệu chứng của biến chứng muộn sau phá thai nội khoa. Việc uống thuốc kết thúc thai kỳ lặp lại nhiều lần không những gây thương tích dạ con và gây vô sinh - hiếm muộn mà còn tăng nguy cơ nhiễm bệnh ung thư vú.

Nhiều người sau phá thai nội khoa trải qua các câu hỏi như nổi mề đay, mẩn ngứa rát, khó thở, choáng và chảy máu nhiều khi đến kỳ kinh kế tiếp. Còn có thể là, có người phải đương đầu với cuộc sống thực vật do thực hiện phá thai nội khoa mà chưa có sự quan sát nghiêm ngặt của bác sĩ chuyên khoa.

Khi bạn quyết định liệu thuốc kết thúc thai kỳ là chọn ra hợp lý cho bạn hay không, bức thiết là dành giai đoạn để xem xét về nguy cơ này và review kế hoạch gia đình trong tương lai của bạn

- Thai dị dạng

Một số trường hợp đặc biệt, sau khi uống thuốc kết thúc thai kỳ, vẫn có thể diễn ra hiện trạng thai nghén kế tiếp phát triển bình thường trong cơ thể.

Việc này có thể gây dị dạng với thai nghén, chính vì đòi hỏi sự can thiệp y tế và quyết định kết thúc biện pháp kết thúc thai kỳ tại thời điểm này để tìm kiếm biện pháp an toàn và hữu hiệu khác.

- Thai chết lưu

Sau khi uống thuốc kết thúc thai kỳ, có khả năng thai nghén sẽ không được đào thải tuyệt đối khỏi bụng mẹ. Nếu như thai chết lưu, có khả năng ối bị vỡ sớm mà chưa có triệu chứng chuyển dạ hoặc màng ối bị rách nếu như hồng thai, sẽ tạo điều kiện cho vi trùng ở ngoài tấn công vào phía trong ối, dạ con.

Việc này có thể gây bội nhiễm và bội nhiễm nặng cho dạ con, cổ dạ con, âm đạo và các cơ quan khác. Mặt khác, thai chết lưu cũng có thể gây mất cân bằng đông máu và băng huyết nặng, chi phối mạng sống của phụ nữ có bầu.

- Tác động đến sức khỏe thể chất tâm lý

Cho dù quá trình kết thúc thai kỳ có thể mang theo một số nguy cơ về sức khỏe thể chất, điều bức thiết cần phải là các tài liệu khoa học đã cho biết rằng thuốc kết thúc thai kỳ cũng có thể gây một số câu hỏi liên quan đến sức khỏe thể chất tâm thần như sang chấn tâm lý và bất an.

Một số khó khăn về sức khỏe thể chất tâm thần có thể kế tiếp tác động đến nhiều khía cạnh của cuộc sống và sức khỏe thể chất, bao gồm mối quan hệ, hình ảnh bản thân và sự nghiệp.

- Hình thành huyết khối

Phá thai bằng thuốc đôi khi có thể gây bội nhiễm trong việc đào thải tuyệt đối mô thai ra khỏi dạ con, khiến mô thai nghén bị giữ lại trong dạ con. Việc này có thể gây ra huyết khối, gây tắc nghẽn cổ dạ con và khiến cho dạ con bị đầy máu.

Triệu chứng của huyết khối có thể bao gồm bụng sưng và đau, nôn mửa và chuột rút quần quai.

Biện pháp uống thuốc kết thúc thai kỳ an toàn

Biện pháp uống thuốc kết thúc thai kỳ an toàn như sau:

- Bác sĩ chuyên khoa thăm hỏi về hiện trạng sức khỏe thể chất và chia sẻ về các biện pháp kết

thúc thai kỳ an toàn, hữu hiệu, hợp lý.

- Ký cam kết kết thúc thai kỳ và thực hiện các xét nghiệm y khoa nhất thiết.
- Bác sĩ chuyên khoa phụ sản quan sát và khuyến nghị phụ nữ có bầu uống viên thuốc thứ 1 làm ngưng sự phát triển của thai nghén và bong túi thai ra khỏi thành dạ con, ngay sau nếu như phụ nữ có bầu chưa có những gì khác thường sẽ được xuất viện và phục vụ tại nhà.
- Hết hai ngày, phụ nữ có bầu tái phát để thăm khám, khám bệnh và dùng viên thứ 2 để tổng xuất thai nhi ra ngoài. Lúc này, thành dạ con sẽ co thắt liên tục hình thành một số cơn đau mỗi ở khu vực bụng.
- Chấm dứt quá trình phá thai nội khoa, phụ nữ có bầu được quan sát sức khỏe thể chất trong vòng 4 tiếng. Nếu như áp huyết, tim mạch và đủ điều kiện sức khỏe mặt khác không nhìn thấy phản ứng phụ, phụ nữ có bầu có thể xuất viện.
- Đa số phụ nữ có bầu sau khi uống Misoprostol sẽ có bụng đau và chảy máu trong vòng 30 phút đến 4 giờ. Thai nghén sẽ được đào thải và có thể nhìn thấy máu cục.
- Khoảng 14 ngày sau uống thuốc, phụ nữ có bầu sẽ nhìn thấy hiện trạng hành kinh hoặc phụ thuộc vào hiện trạng sức khỏe thể chất, nhiều trường hợp có thể nhìn thấy chảy máu lâu ngày trong 1 tháng.

Một số nguy cơ tiềm ẩn khi mang bầu lần thứ hai

Phá thai nội khoa không những gây hậu quả cho sức khỏe thể chất mà còn mang theo một số phản ứng phụ không ngờ đến nếu như bạn dự kiến mang bầu lần sau, như:

- Chảy máu âm đạo trong thời kỳ khởi phát mang bầu.
- đẻ non.
- Trẻ nhỏ nhẹ cân.
- Các câu hỏi về nhau thai như sót nhau thai.
- Bội nhiễm nặng.
- Dạ con bị thương tích.
- Mang thai ngoài tử cung.

Nếu như bạn kết thúc thai kỳ cao hơn 2 lần, nguy cơ bị bội nhiễm sau kết thúc thai kỳ sẽ gia tăng. Bệnh bội nhiễm trầm trọng như bệnh viêm vùng xương chậu, nếu như không được điều trị ngay từ giai đoạn đầu có thể gây thương tích nặng cho bộ phận sinh sản.

Việc này có thể gây ra vô sinh - hiếm muộn hoặc có thai ngoài tử cung. Cổ dạ con có thể trở nên suy nhược hoặc bị thương tích. Cổ dạ con yếu đi do sự giãn nở lặp đi lặp lại trong các lần kết thúc thai kỳ trước đây, làm tăng nguy cơ hỏng thai và khó khăn hơn trong quá trình mang bầu.

Nếu phá thai nội khoa không thành công, bắt buộc phải thực hiện thủ thuật ngoại khoa ngay sau đó để lấy mô thai ra nhằm giảm thiểu biến chứng hay sự phát triển của thai nghén bị dị dạng. Bất cứ chọn ra nào, bạn cũng nên muốn tìm hiểu đến hiện trạng sức khỏe thể chất để giảm thiểu một số hậu quả có thể diễn ra.

Lưu ý đến menu sau khi kết thúc thai kỳ

Mặt khác, cần giảm thiểu xa một số loại món ăn rán rán, cay nóng, chế biến sẵn hay các loại đồ uống có gas, chứa đồ uống có cồn và thuốc lá.

- Sau khi kết thúc thai kỳ, cơ thể phụ nữ thường trải qua sự suy nhược sức khỏe thể chất. Việc bù đắp chất dinh dưỡng như chất đạm, vitamin, muối khoáng, sắt,...là bức thiết để mau chóng hồi phục và sản xuất lại lượng máu đã mất.

- Món ăn như nho, táo, bí đỏ và mía... chứa nhiều vitamin, sắt và photpho, giúp cải thiện hiện trạng mất máu. Bù ngọt và rau dền cũng là chọn ra tốt để bù đắp chất dinh dưỡng.
- Việc bù đắp các món ăn chứa nhiều chất đạm từ thịt bò, gan, trứng, sữa và các loại đậu cung cấp năng lượng và giúp đỡ hồi phục sức khỏe thể chất. Menu thường nhật cần đảm bảo đầy đủ chất dinh dưỡng và an toàn vệ sinh món ăn.
- Bù đắp món ăn giàu Canxi có trong hải sản, rau xanh và nấm được xem là hữu ích trong việc giảm đau và mệt mỏi sau khi kết thúc thai kỳ.
- Giảm thiểu món ăn rán, cay nóng, món ăn chế biến sẵn và đồ uống có gas hay đồ uống có cồn và thuốc lá.

Để giảm thiểu các hậu quả khi uống thuốc kết thúc thai kỳ, hãy sinh hoạt tình dục an toàn để giảm thiểu mang bầu do vỡ kế hoạch. Nếu như trót mang bầu, hãy đến phòng khám thủ thuật ngoại khoa, kết thúc thai kỳ đúng như chỉ dẫn, an toàn để che chở sức khỏe thể chất và tâm lý của chính bản thân.

Phá thai an toàn ở đâu <https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Phá thai hết bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Danh sách các phòng khám đa khoa tại Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa Thái Hà <https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

phathaihaiha.webflow.io

Fanpage phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>